

MULEPOSER med tryk

Hvad kan du bruge – til inspiration:

- **Mulepose(r)** – jeg har fundet mine hos CCHobby: www.cchobby.dk/catalogsearch/result/?q=mulepose
- **Tekstilmaling** – jeg har købt maling i Stof & Stil: www.stofogstil.dk/produkt?Search=soft%20tex
- **Tekstiltusher.** De kan købes flere steder og i mange farver – Jeg har købt mine hos CCHobby: www.cchobby.dk/catalogsearch/result/?q=tekstiltusch
- **Alfabet stencil** – min er fra Stof & Stil: www.stofogstil.dk/plast-stencil-alfabet-21x30cm
Har man stencils med motiver, kan de også være fine at bruge.

- Skumsvamp eller skumpensel
- Frugt og grøntsager
- Snor
- Korkpropper
- Vatpinde
- Skabelon af pap
- Pap, stof eller andet til at lægge ind i posen, når du maler på den – ellers går det igennem på bagsiden
- Evt. strygejern

OBS: Den her liste er til inspiration. Gå på jagt hjemme hos dig selv og i naturen. Du kan lave tryk med alt muligt!



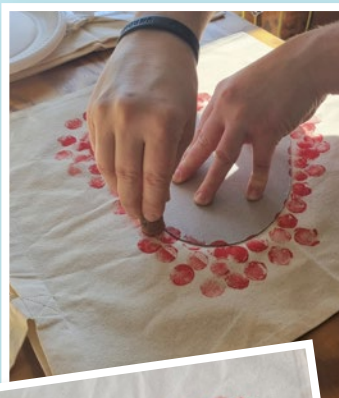
Vi vil i Kristelig Handicapforening gerne være med til at passe på miljøet og en ting, det er nemt at ændre på, er at nedsætte vores forbrug af plastikposer. Gennem et stykke tid har vi solgt muleposer med teksten "Elsket & Værdifuld" på vores hjemmesideshop: <https://k-h.dk/vare/elsket-vaerdifuld-mulepose/>, men de er meget snart udsolgt. Heldigvis kan du dekorere dine egne muleposer, og så kan du jo også helt selv bestemme, hvordan de skal se ud 😊 Her kommer nogle eksempler:

SÅDAN GØR DU:

Pose med hjerte af prikker: Klip en hjerteskebelon i pap og læg den på posen. Dup prikker rundt om hjertet. Jeg har både brugt korkprop og vatpinde for at få forskellige størrelser.

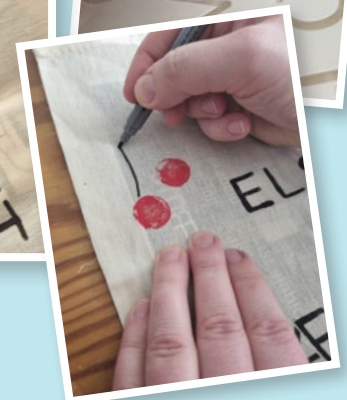
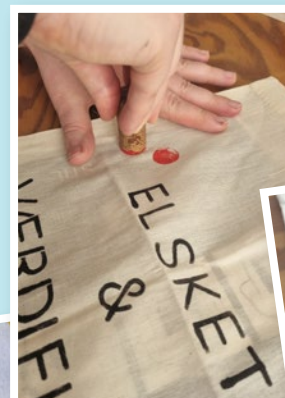
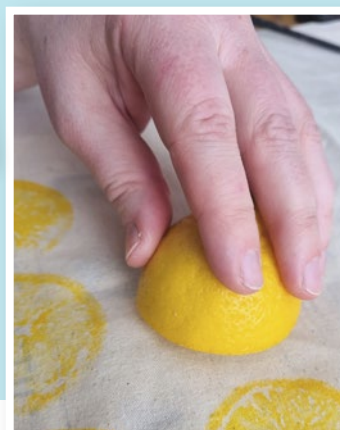
Pose med tekst: Elsket & Værdifuld: Jeg har brugt en alfabet-stencil og duppet med en skumpensel, man kan også klippe en skuresvamp i mindre stykker. Kirsebærrerne er lavet med korkprop og sort tekstiltusch.

Citronpose: Halvér en citron og dyp den i maling – dup den evt. først af på papir så du får en fornemmelse af, hvordan trykket bliver. Hvis der er for meget maling på, er det svært at se citronstrukturen.



TIP:

Tip: I stedet for muleposer kan du også dekorere t-shirts, viskestykker - og alt muligt andet



(fortsættes næste side)

Pose med æbler og tekst: Halvér et æble, dyp æblet i maling eller brug en pensel til at male æblet og dup æblet på posen. Brug en tusch til at tegne stænglen. Jeg har brugt stencil til bogstaverne, men man kunne naturligvis også skrive med tusch i frihånd.

Fiksering: Afhængig af hvilken type maling, du bruger, kan tørretiden variere og noget maling skal fikseres ved strygning efter endt tørretid for at det kan holde til at blive vasket.



God fornøjelse! Kh. Hanne

Kalender

Læs mere på k-h.dk/kalender

2022	
2. juni	Kursus: Hvordan kan konflikter højne kompetence?
23. - 28. juli	Bibelcamping "Med hjerte, mund og hænder"
27. august (+ 26. nov.)	Den røde tråd i Bibelen

16. - 18. sept.	Frøfestival
1. oktober	Netværkssamling: Autisme og Tro (Øst)
12. november	Engleværksted
17. november	Kursus: Kommunikation med pårørende på "Krap'sk"



(Genopslag) Ønskes: Mailadresser!

Kristelig Handicapforening mangler medlemmernes mailadresser. Skriv en mail med dit/jeres navn(e) til christina@k-h.dk, så vi kan få medlems-kartoteket opdateret.

1000 Tak!

Skolerne i Stubbekøbing

- særlige skoler til særlige behov

STUBBEKØBING EFTERSKOLE

Specialefterskole for elever i 8. - 10. årgang. Der er plads til 55 elever på store værelser.

Undervisningen lægger vægt på elevernes almene dannelse i praktiske og teoretiske fag. Der er mulighed for afgangsprøver i enkelte fag.



LivogJob

STU-uddannelse med botilbud efter serviceloven til unge mellem 17 og 25 år. Der er 16 pladser.

Undervisningen veksler mellem teoretiske og praktiske fag samt praktikker og engagement i lokalsamfundet.

Skolerne er oprettet af Luthersk Mission og er beliggende med 600 meters afstand. Begge skoler har fuld tilgængelighed og optager derfor også elever med fysiske handicap.

Kontakt Stubbekøbing Efterskole på tlf 54441700
mp@stefalster.dk • www.stubbekoebingefterskole.dk

Kontakt LivogJob på tlf 54441705
mail@livogjob.dk • www.livogjob.dk