

Andagter om Treenigheden

INTRODUKTION

Det, du her sidder med, er en samling på ni andagter, udarbejdet af Forkyndelsesnetværket i Kristelig Handicapforening i efteråret og vinteren 2024.

De 9 andagter har det overordnede tema "Treenigheden" og består af tre andagter om Gud Fader, tre om Gud Søn og tre om Gud Helligånd.

Andagterne er lavet med en fælles liturgisk form, for at skabe genkendelighed og sammenhæng mellem andagterne.

Elementerne som indgår hver dag er: Bøn, bibelvers, en hemmelig genstand, en uddybelse af temaet med statement, pointe og et livsnært eksempel, forslag til aktivitet, sang, dagens tegn, ophæng af genstand og bøn til sidst.

Sangene, der er forslået, kan findes på youtube.

Dagens tegn, er alle fundet i TegnApp (kan downloades til alle smartphones)

Hver dag er der forslag til et billede eller en ting til ophæng, så man kan huske de forskellige andagter. Vi vil derfor også anbefale, at man laver et ophæng eller en figur, som forestiller en trekant, hvis man vil holde alle andagter i forløbet. Så kan man hænge noget nyt på hver gang.

Det er oplagt at have den hemmelige genstand med i en pose eller kasse, og lade deltagerne mærke, dufte e.l. til den hemmelige genstand. Enten før eller efter bibelverset læses op.

De skal ikke tages i en bestemt rækkefølge, og man kan også udvælge en enkelt - man behøver ikke lave et forløb med alle ni.

Alt er forslag. Man er velkommen til at gøre det så meget til sit eget, som man har lyst og ressourcer til.

God fornøjelse og Guds velsignelse til dig.



Andagter om Treenigheden

Gud Fader ER FAR

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

1. Joh 3, 1a: "Se, hvor stor kærlighed Faderen har vist os, at vi kaldes Guds børn, og vi er det!"

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

Rødt skumhjerte

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

Gud elsker dig

Pointe:

Gud kender dig, og du er værdifuld.

Livsnært eksempel:

Har du nogen eller noget, som gør dig rigtig glad? Fx er jeg rigtig glad for. (nævn noget)
Når du så er Guds barn, hvor mere glad er han så ikke for dig. Du er værdifuld og Gud elsker dig!

Forslag til aktiviteter (sanser)

1. Billede af far/barn og hænder = omsorg og tryghed.
2. Kom du til at tænke på noget du er glad for?

Sang

Gennem alt Guds folk går et bånd af kærlighed

Dagens tegn

Elsket (se i tegnapp)

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Skumhjerte

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Fader ER SKABEREN

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

2. mos 20,11: "på seks dage skabte Herren himlen og jorden og havet med alt hvad det rummer"

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

En blomst

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

Gud har skabt alt

Pointe:

Vi kan godt lave og skabe ting, men det er altid sat sammen af ting, Gud har skabt.

Livsnært eksempel:

Når jeg er ude at gå en tur, ser jeg på huse og veje og haver, som mennesker har lavet.

Men det er alt sammen lavet af ting, som Gud har skabt. Og hvis jeg skal være helt ærlig, så synes jeg, hans blomster er de aller-flotteste!

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Lad hver person klippe et blomsterblad ud, og lim dem sammen til en blomst.
- Mere kunstnerisk: Find ting, (eks papir, saks, snor, liv) og lad hver person klippe, rive, binde noget med materialet, og sæt det hele sammen til sidst.
- Gå ud og pluk en buket blomster, hvis muligheden er der.

Sang

"Min skaber, min frelser" eller "Hvem skabte Stjernerne"

Dagens tegn

Skabe

Billede eller fysisk genstand til ophæng

En blomst. Evt den I har lavet sammen.

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Fader ER HELLIG

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

- Dagens bibelvers
 - Esajas 6, 2-5:
- Serafer stod omkring ham. De havde hver seks vinger; med de to skjulte de ansigtet, med de to skjulte de fødderne, og med de to fløj de. De råbte til hinanden: »Hellig, hellig, hellig er Hærskarers Herre, hele jorden er fuld af hans herlighed!« Deres råb fik dørtappene til at ryste, og huset fyldtes med røg. Da sagde jeg: »Ve mig, det er ude med mig, for jeg er en mand med urene læber, jeg bor i et folk med urene læber, og nu har mine øjne set kongen, Hærskarers Herre.«

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet
Kongekrone

Uddybelse af emnet

Dagens statement:
Gud er vores konge

Pointe:

Vi er kongebørn og Gud har inviteret os til at være sammen med ham.

Livsnært eksempel:

Besøg af kong Frederik og Dronning Mary på vores bofællesskab.

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Uddele kongekroner for at visualisere, at vi er kongebørn
- konkret invitation:

Kære _____
Du er mit kongebarn, og jeg inviterer dig til at være sammen med mig.
Kærlig hilsen Gud.

Sang

“Du er hellig, du er hel” eller “Kongebørn”

Dagens tegn

Hellig (se tegnapp)

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Kongekrone

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Søn ER FRELSEREN

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

ApG 4, 12: Der findes ikke frelse andre steder end hos Jesus, for der er ingen andre i hele verden, som kan frelse os mennesker.

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

Et kors

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

Jesus redder alle, som tror på ham.

Pointe:

Jesus har taget alt det vi har gjort forkert, så vi kan få lov at være hans og være sammen med ham i evighed. Det kan han fordi han, er Guds søn og døde på et kors.

Livsnært eksempel:

Når jeg har gjort noget skidt mod andre eller mig selv, så er det dejligt at vide, at Jesus har taget det hele med på korset, så jeg ikke skal slæbe rundt på det i mine tanker.

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Tegn eller skriv noget I har gjort forkert. Få en af de andre til at rive eller klippe tegningen/teksten i stykker.
- Lad alle lukke øjnene og sig: "Tænk på noget, du er ked af, du er kommet til at gøre" -Pause- "Forestil dig, at du tager det frem i dine hænder" -Pause- "Forestil dig, at Jesus står foran dig. Giv det du har i hænderne til ham" -Pause- "Se for dig, at han tager det, og går hen til sit kors, hvor han kravler op og tager det du har tænkt på med" -Pause- "åbne øjnene".
Tal evt. om, om det var rart.

Sang

"Hils dig frelser og forsoner" eller "På Golgata stod der et kors"

Dagens tegn

Redde

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Kors

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Søn ER HYRDE

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

Sl 23,1 (hverdagsdansk) "Herren er min hyrde, han sørger altid for mig "

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

Et får (som bamse eller evt uld) eller stok

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

Vi kan ingenting selv.

Pointe:

Jesus passer på os - ligesom hyrden passer på sine får

Livsnært eksempel:

Jeg kender en som har fået en baby (Det gør I måske også?)

Barnet har brug for hjælp til alt - moren passer på barnet: Giver mad, trøster barnet når det græder osv.

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Klippe får ud og sætte vat på (fårenes klippet ud på forhånd på karton og vat som uld)
- Drama: en tjener der serverer mad ... som dækker bord (nogle der driller) en der kan trøste... nogle sidder ved bordet og modtager maden

Sang

"Jeg vil bare være et får med krøllet hår", "Herren er min hyrde", "Jesu lille lam jeg er"

Dagens tegn

Hyrde (se i tegnapp)

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Får (evt. fra aktiviteten eller billede af bamsefåret/billede af en hyrde)

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Søn ER FORBILLEDE

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

Joh. 13, 15: Jeg har givet jer et forbillede, for at I skal gøre, ligesom jeg har gjort mod jer.

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

Et billede af Jesus

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

Det er godt at følge efter Jesus og gøre som ham.

Pointe:

Jesus gjorde alt rigtigt, for at vise os hvordan vi skal opføre os overfor hinanden. Så når vi ikke ved hvad vi skal gøre mod andre, så kan vi prøve at gøre som Jesus gjorde.

Livsnært eksempel:

Det er ikke altid jeg ved hvad der er det bedste at gøre. Så er det dejligt, når jeg kan spørge en ven eller familie eller måske endda læse i Bibelen, hvad Jesus ville gøre.

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Leg kongens efterfølgere
- Spørgsmål: Kan du huske noget, som Jesus gjorde, som du gerne vil gøre?

Sang

“Min bedste ven” eller (lyt til) ”Kongens efterfølger”

Dagens tegn

Følge efter

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Et billede af Jesus

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Helligånd OVERSÆTTER

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

Pinsedagen: Apg 2. Fokus på vers 6: "Da nu denne lyd hørtes, stimlede folk sammen, og de blev forvirret, fordi hver enkelt hørte dem tale på sit eget modersmål."

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

En mobiltelefon med google translate

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

Gud har givet os en hjælper.

Pointe:

Helligånden hjælper os til at forstå hvad Gud vil sige til os i Bibelen.

Livsnært eksempel:

Nogle gange kan jeg møde et menneske, som er svært at forstå - måske fra et andet land. Så kan jeg få hjælp af én, som kender ham/hende, så jeg bedre kan forstå det, han/hun siger eller gør.

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Lav ord/sætninger på dansk, og find ud af, hvad det hedder på andre sprog ved hjælp af Google translate.
- hjælp hinanden med at flytte tung genstand fra et sted til et andet.

Sang

"Helligånden bor i mig" (Gospelkids)

Dagens tegn

Hjælpe

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Billede af google translate

Afsluttende bøn og Fadervor



Andagter om Treenigheden

Gud Helligånd SKABER TRO

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

kor 12,9: En får tro ved den samme ånd, en anden nådegaver til at helbrede ved den ene og samme ånd

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet Røde hjertevarmer - fåes på onlybygrace.com i pakker af 25 stk. Gerne til alle, så man kan sidde med dem i hånden.

Uddybelse af emnet

Dagens statement:
Helligånden gør det.

Pointe:
Troen på Jesus kan gøre os varme, glade og give os ro.

Livsnært eksempel:
Når jeg møder et menneske, som jeg er rigtig glad for, så kan jeg blive helt varm inden i.
Det kan også give mig ro, når jeg er sammen med et menneske, der kender mig godt.

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Skriv eller tegn, hvad du tænker på, når du tænker på Jesus.
- Lyt til instrumentalmusik (søg kristen instrumentalmusik på Youtube), og få massage med en massagebold imens.

Sang

“At tro det er at lægge” (fra Åfestival 2019, Gud der ser) Sange og salmer nr 430.

Dagens tegn (tegnapp)

“Gør” (skaber)

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Et af de varme hjerter, eller et billede af et rødt hjerte.

Afsluttende bøn og Fadervor

Andagter om Treenigheden

Gud Helligånd UDRUSTER

Indledende bøn: Treenige Gud, tak at du er her sammen med os nu.

Dagens bibelvers

Rom 1,11: Jeg længes efter at sejre, for at jeg kan udruste jer med åndens gaver, så I kan blive styrket i jeres tro. (Bibelen på Hverdagsdansk)

Dagens hemmelige genstand, knyttet til emnet

En gave

Uddybelse af emnet

Dagens statement:

VI KAN KLARE DET med hjælp fra helligånden

Pointe:

Helligånden giver os evner/styrker, så vi kan hjælpe hinanden med at tro på Jesus.

Livsnært eksempel:

Vi har alle fået forskellige evner/styrker (kom med eksempler fra jeres hverdag/bofællesskab/familie), som gør at vi kan hjælpe hinanden.

(Fx nogle er gode til at finde en sang, finde et bibelvers eller be en bøn)

Forslag til aktiviteter (sanser)

- Lav en frugtsalat evt. med frugter fra sangen "åndens frugter"
- Giv en gave til en beboer (fx en due i en gave, de alle skal pakke ud/mærke på - evt i træ eller plastik.

Sang

("Åndens frugter" (pastaparty), "Helligånd, hvor sorg du slukke"

Dagens tegn

Styrke (tegnapp)

Billede eller fysisk genstand til ophæng

Gaven eller billede af to stærke arme

Afsluttende bøn og Fadervor

