

Til eftertanke

ANDAGT



Hjertets sprog



AF ELISE
JENSEN,
MEDARBEJDER
PÅ VALMUEN

Et sprog er mange ting. Når vi taler om sprog, er det umiddelbart og oftest det talte sprog, vi tænker på og taler om. Et sprog kan være vidunderligt, for gennem det talte og skrevne sprog, kan vi dele tanker, ideer, ønsker, forhåbninger og meget mere. Det skrevne og talte ord kan også være farlig, ondskabsfuld og ødelæggende.

Sproget bliver også brugt, når vi læser Guds ord i bibelen. I fordums tid blev historier videregivet via det talte sprog. På et tidspunkt blev det også til det skrevne sprog. Bibelen - Guds ord - var forbeholdt de lærde, som kunne læse og forstå oldhebraisk, latin eller oldgræsk. Bibelen er siden blevet oversat til hundredvis af forskellige sprog, så folk kan læse Guds ord på deres eget sprog og ad den vej komme tættere på Gud/lære mere om Gud.

På mit arbejde i Bofællesskabet Valmuen, er jeg blevet bevidst om en anden dimension af sprog - hjertenes sprog. Jo mindre det talte og skrevne sprog mestres, jo større er evnen til at tale hjertets sprog.

Et sprog, der udtrykker tillid og tålmodighed. Et sprog, der ikke beskæftiger sig med, hvordan jeg tager mig ud, eller hvad de andre tænker om mig, om jeg er god nok til at blive holdt af, bekymringer om hvordan jeg får mad og tøj på kroppen.

Der er især én beboer, som er en stor kilde til læring for mig på bostedet. Når jeg er sammen med ham, kræver det min fulde opmærksomhed og tilstedeværelse (- hvis vi skal tale sammen). Hvis jeg vil forstå ham og følge ham, kræver det, at jeg lægger mine mestringsstrategier og forforståelser til side og øver mig i at tage imod hans hjertesprog. Jeg må øve mig i at finde og bruge mit hjertesprog. Følge blikke - bevægelser - lyde eller være stille sammen. Vi er optagede af, om vi er værd at elske. Han ved, at han er værd at elske. Han lærer mig at blive som et barn. At vide at man er elsket, bare fordi man er til - fordi man smiler - fordi man rækker ud som et barn. At modtage kærlighed - Guds kærlighed som en ren og fri gave.

Jesus siger: "Den der ikke tager imod Guds rige på samme måde som et barn tager imod, kommer slet ikke ind i det"
Markus 10,15 (Bibelen på Hverdagsdansk)

Hurra for alle dem, der kan lære os hjertets sprog.

