



Til eftertanke
ANDAGT

Skabt i den skabende Guds billede



AF HANNE
DAMTOFT
SANGILL

"Gud skabte mennesket i sit billede; i Guds billede skabte han det," 1. Mos. 1, 27.

Ordet 'kreativ' forbinder mange af os måske med at få gode ideer, eller at sidde og klippe-klistre eller på anden vis nørkle med noget - mest for hyggens skyld, og måske mest noget for børn... Ordet 'kreativ' er en afledning af det latinske 'creare', som betyder 'at skabe', hvilket er noget, jeg forbinder med Gud.

Vi er alle skabt i den skabende Guds billede. Vi er ikke Gud, så vi kan ikke skabe liv. Men vi ligner ham, og det betyder blandt andet, tror jeg, at der ligger en trang i os til at være kreative, til at skabe. Det giver os en tilfredsstillelse at lave noget og at opleve, at det blev godt. Ligesom Gud var tilfreds, da han så *"alt, hvad han havde skabt, og han så, hvor godt det var."* 1. Mos. 1, 31.

Det er forskelligt, hvordan vi bruger vores kreativitet. For nogle er det gennem gør-det-selv projekter, havearbejde, ved at skrive, male, sy, strikke, hækle, gennem træarbejde, at lave musik eller ved at lave mad - listen er lang.

Jeg mærker selv denne trang, og for mig er det at være kreativ på forskellig vis helt afgørende for min trivsel. Jeg kan slet ikke forestille mig ikke at lave noget med mine hænder, at få nye ideer, planlægge projektet, at udføre ideen og se resultatet. Mine kreative udfoldelser kan både ske gennem velkendt materiale, men det er også spændende at prøve at give sig i kast med noget nyt. Nuvel - det bliver ikke altid kønt, og resultaterne er ofte langt fra perfekte. Men det gør ikke noget (minder jeg mig selv om) - det handler i høj grad også om processen (selvom vi også gerne må være stolte af resultatet). For det gør godt at flytte fokus til noget helt konkret mellem vores hænder. Det kan give hjernen en (tiltrængt) pause. Når jeg får en pause fra mine egne tanker, er der plads til at lukke andet ind. Jeg oplever, at det øger min koncentration, når jeg fx sidder med mit hækletøj i missionshuset. Uden noget mellem hænderne vandrers mine tanker, og jeg hører ikke nær så meget af talen, som hvis jeg sidder og hæklér. Så for mig er kreativiteten også en måde at gøre mig mere lydør, og jeg oplever på forskellig vis at kunne bruge det som et redskab i min relation til Gud.

Det er sundt for os at dyrke vores kreative side. Det rummer potentialet til både at give dig mere ro og velvære og kan styrke din relation til Gud.